



Diagnostic précoce de la maladie d'Alzheimer

Qu'en savez-vous ?

Alzheimer : Près de la moitié des Français hésiteraient ou refuseraient de se faire diagnostiquer

Menée par LECMA-Vaincre Alzheimer, une enquête sur l'importance du diagnostic précoce révèle que près de 45% des Français négligeraient leurs troubles de la mémoire s'ils en avaient

Les chiffres ont parlé. C'est **près d'une personne sur deux** qui hésiterait ou refuserait de se faire diagnostiquer si elle présentait des troubles de la mémoire, un symptôme qui peut être lié ou non à la maladie d'Alzheimer.

Une **enquête menée auprès de 2913 Français**, par l'association LECMA-Vaincre Alzheimer, révèle en effet que **44% des personnes interrogées hésiteraient ou ne souhaiteraient pas consulter un spécialiste** si elles présentaient des troubles de la mémoire. Trois raisons majeures sont invoquées : l'**absence de traitement curatif** de la maladie d'Alzheimer, la **peur de l'annonce** du diagnostic et de ses conséquences sociales, et le **manque d'information** sur la maladie, ses premiers symptômes et le parcours du diagnostic.

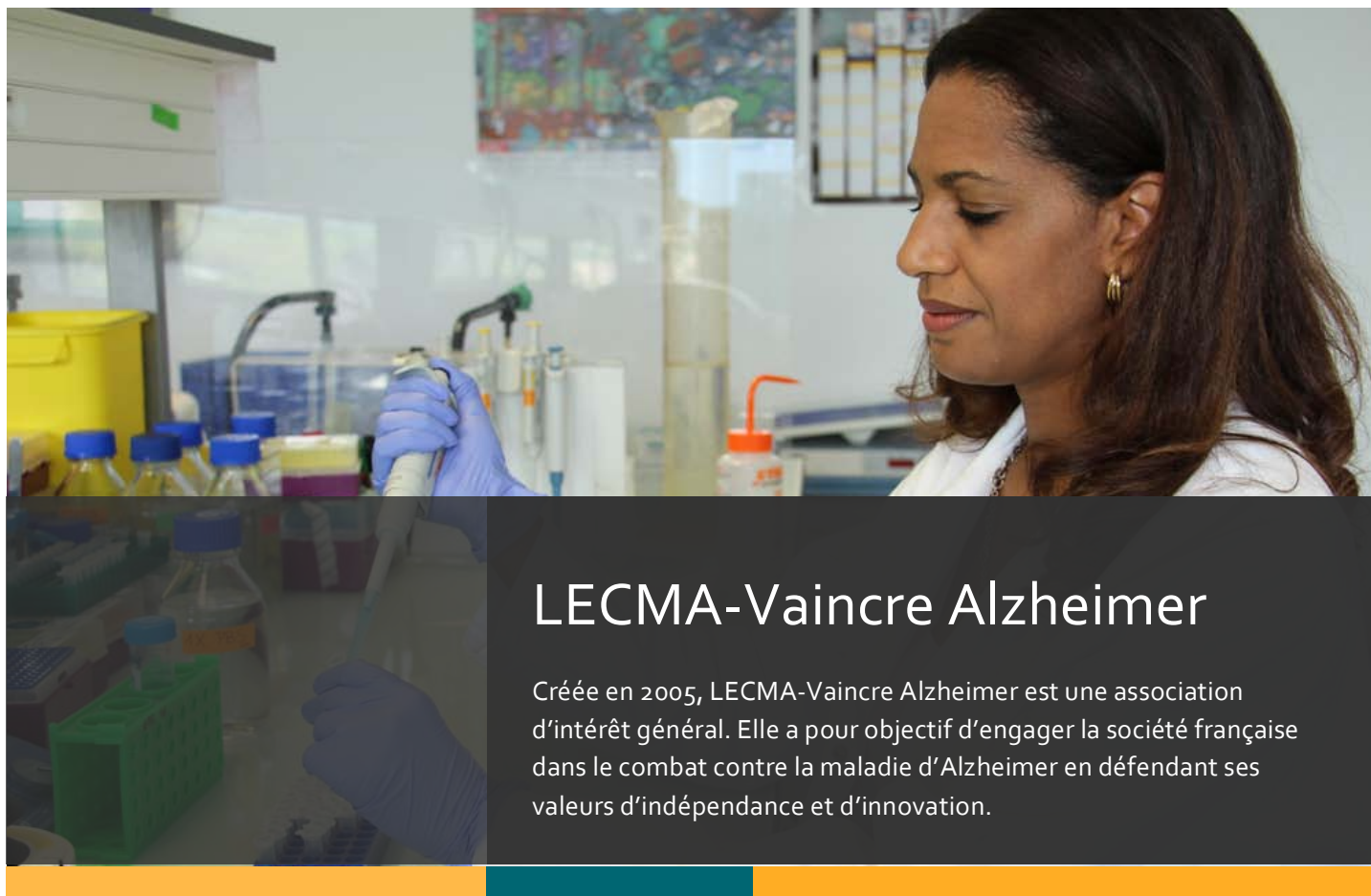
Cette enquête démontre l'importance d'informer le grand public sur la maladie d'Alzheimer et sur les intérêts du diagnostic précoce. En effet, **97% des Français** semblent être conscients que le **diagnostic précoce est une avancée majeure de la recherche**. Et pourtant, encore une personne sur deux ignore qu'elle est atteinte de la maladie d'Alzheimer et ne l'apprendra qu'à un stade avancée. Cela a des conséquences sociales et économiques dramatiques pour les malades et leur entourage.

Le diagnostic précoce est assurément une avancée majeure dont les malades et leur famille peuvent et doivent bénéficier pour une meilleure prise en charge et pour mieux vivre avec la maladie.

C'est la raison pour laquelle, l'association LECMA-Vaincre Alzheimer lance une campagne de sensibilisation sur le diagnostic précoce de la maladie d'Alzheimer. A travers des films d'information et le site internet <http://diagnostic.maladiealzheimer.fr>, l'association a pour objectif d'expliquer clairement les premiers symptômes de la maladie d'Alzheimer, le parcours du diagnostic, les raisons de le faire à un stade précoce, savoir vers qui se tourner en cas de doute, les examens à effectuer. LECMA-Vaincre Alzheimer explique également pourquoi le diagnostic précoce de la maladie d'Alzheimer ne doit pas être un dépistage.

L'engagement de LECMA-Vaincre Alzheimer dans le combat contre la maladie

Fondée en 2005, LECMA-Vaincre Alzheimer a pour missions le financement de la recherche publique française sur la maladie d'Alzheimer et la sensibilisation à travers l'information sur la maladie. LECMA-Vaincre Alzheimer souhaite engager l'ensemble de la société française sur ce problème de santé publique et fédérer les Français dans le combat contre la maladie d'Alzheimer



LECMA-Vaincre Alzheimer

Créée en 2005, LECMA-Vaincre Alzheimer est une association d'intérêt général. Elle a pour objectif d'engager la société française dans le combat contre la maladie d'Alzheimer en défendant ses valeurs d'indépendance et d'innovation.

L'association a pour missions le développement de programmes innovants de recherche et de formation et la sensibilisation du public à travers l'information.

Financement de la recherche

En soutenant 60 projets de recherche pour près de 4,5 millions d'euros, LECMA-Vaincre Alzheimer est devenu un financeur majeur de la recherche publique française en Sciences Médicales sur la maladie d'Alzheimer.

L'association a ainsi financé des avancées majeures sur la maladie telles l'identification de nouveaux facteurs de risque génétiques de la maladie d'Alzheimer par le Dr Lambert, l'identification des oméga-3 comme source nutritionnelle pour prévenir la maladie par le Dr Samieri, la mise en évidence du rôle de la caféine dans la protection de la mémoire par le Dr Blum ou encore la découverte du donécopride (molécule très prometteuse) par le Dr Sylvie Claeysen.

LECMA-Vaincre Alzheimer soutient également l'émergence des jeunes chercheurs, la formation des médecins généralistes, spécialistes et cliniciens et l'accès des personnes malades aux innovations thérapeutiques.

Sensibilisation du public

L'association LECMA-Vaincre Alzheimer est également

portée par la volonté de mettre à disposition du public une information fiable, précise et de qualité au sujet de la maladie d'Alzheimer, afin d'en briser les tabous, de soutenir les personnes touchées et leur entourage grâce à une documentation actualisée. Créer une dynamique d'engagement à grande échelle autour de cette cause est donc une priorité. Dans un monde où la maladie d'Alzheimer reste encore largement méconnue et suscite l'incompréhension, LECMA-Vaincre Alzheimer souhaite combattre la stigmatisation associée à cette maladie par l'information.

Rendre accessible au grand public les mécanismes scientifiques complexes de la maladie est indispensable aux yeux de LECMA-Vaincre Alzheimer qui souhaite sensibiliser le public à l'importance d'un diagnostic précoce et à une hygiène de vie permettant de prévenir la maladie.

Parce que s'informer est déjà une manière d'agir, LECMA-Vaincre Alzheimer est depuis toujours convaincue de l'importance de l'information dans le combat contre la maladie. A cet égard, elle réalise des campagnes et développe des outils pour informer, sensibiliser et former le grand public.

Le diagnostic précoce : qu'en savez-vous ?

Résultats de l'enquête nationale menée par
LECMA-Vaincre Alzheimer



Le nombre de personnes de plus de 65 ans atteintes de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées a été estimé à 850 000 (rapport OPEPS 2005).

Aujourd'hui, encore un malade sur deux ignore qu'il est atteint de la maladie et ne l'apprendra qu'à un stade avancé. Cela signifie que près d'un demi-million de personnes ne bénéficie pas d'une prise en charge adaptée, ce qui a des conséquences dramatiques pour les malades et les familles.

LECMA-Vaincre Alzheimer a donc réalisé une enquête d'opinion auprès du Grand Public pour attirer l'attention des Français et des médias sur l'importance du diagnostic précoce de la maladie d'Alzheimer. A cet effet, 2913 résidents Français âgés de plus de 18 ans ont été interrogés par Internet du 7 au 14 avril 2017.

Les résultats clefs

Bien que 97% des personnes interrogées pensent que le diagnostic précoce de la maladie d'Alzheimer est une avancée importante, 44% des Français hésiteraient ou ne souhaiteraient pas consulter un spécialiste en cas de troubles de la mémoire.

Pour cette dernière catégorie de personnes, trois raisons majeures sont évoquées : l'absence de traitement curatif (42%), la peur de l'annonce du diagnostic (20%) et le manque d'information sur la maladie, les symptômes et le parcours du diagnostic (18%). D'autres raisons sont également mentionnées : le manque de confiance en la médecine (3%), le coût financier trop élevé de la prise en charge (2%), la pénurie de spécialistes dans la région et les délais d'attente trop importants (2%), la pose du diagnostic uniquement sur conseil du médecin généraliste (1%) ...

Les enjeux induits par de tels chiffres

Cette enquête montre l'importance d'informer le public sur le diagnostic précoce et la maladie d'Alzheimer. Grâce aux progrès de la recherche, le diagnostic précoce est une avancée importante dont les malades et leur famille doivent bénéficier. Mais quel est son intérêt?

On sait maintenant que 30% des patients qui ont des symptômes de la maladie d'Alzheimer n'en sont pas atteints. En effet, d'autres problèmes peuvent provoquer des troubles de la mémoire (dépression, carences, infections, troubles thyroïdiens...) qui peuvent être pris en charge et traités spécifiquement. Il est donc important de se faire diagnostiquer pour confirmer ou non la maladie.

Si le diagnostic est celui de la maladie d'Alzheimer, il est important d'en informer le malade et son entourage pour qu'ils comprennent d'où viennent ces symptômes et ces troubles du comportement, et pouvoir ainsi bénéficier d'une prise en charge adaptée et spécifique. Ne pas se faire diagnostiquer, c'est ne pas mettre en place les aides et les dispositifs pour pallier aux problèmes qui vont survenir (prendre ses dispositions pour arrêter le travail afin d'éviter une faute grave et un licenciement, arrêter la conduite automobile avant un possible accident, mise en place d'orthophonie, kinésithérapie, stimulations cognitives et activités physiques...).

Un deuxième objectif est de prévenir l'aggravation de la maladie d'Alzheimer. Une fois le diagnostic posé, le médecin doit s'assurer que le patient prend bien tous ses traitements (auquel cas, il faut prévoir une infirmière à domicile). Le médecin doit veiller à la prévention secondaire: tous les facteurs de risque à éviter qui peuvent aggraver l'évolution de la maladie. Il s'agit de l'anesthésie générale, des hospitalisations, de la fièvre, de la prise de certains médicaments...

Par ailleurs, dans la maladie d'Alzheimer, un développement thérapeutique considérable a vu le jour ces dernières années. Il s'agit d'une chance de découvrir de nouveaux traitements. Les malades diagnostiqués précocement peuvent donc y participer et bénéficier de l'innovation thérapeutique dans le domaine de la recherche sur la maladie d'Alzheimer.

Il est important de différencier le diagnostic précoce de la maladie d'Alzheimer du dépistage

Le dépistage s'adresse à une population générale dans laquelle une maladie latente va être recherchée pour être traitée.

Un tel dépistage n'est pas possible dans le cas de la maladie d'Alzheimer parce qu'il n'existe pas encore de traitement curatif. En revanche, le diagnostic précoce de la maladie d'Alzheimer s'adresse aux individus qui présentent des symptômes légers.

Les réponses apportées par LECMA-Vaincre Alzheimer

Auprès du public, LECMA-Vaincre Alzheimer sensibilise aux premiers symptômes et informe sur le parcours diagnostic et les intérêts d'un diagnostic précoce pour inciter chacun à consulter rapidement en cas de doute. Elle met à disposition un site internet d'information dédié :

<http://diagnostic.maladiealzheimer.fr> et diffuse des films d'information (« Changeons notre regard sur la maladie d'Alzheimer ») regroupant des témoignages de couples de personnes malades au stage léger avec leur aidant et des interviews de neurologues experts.

Auprès des chercheurs, LECMA-Vaincre Alzheimer agit en soutenant plusieurs programmes de recherche très prometteurs. Ils visent à identifier de nouveaux marqueurs biologiques capables de révéler la maladie de façon précoce, avant l'apparition des premiers symptômes.

Auprès des médecins, l'organisation participe au premier diplôme interuniversitaire national destiné à former les spécialistes aux méthodes les plus récentes de diagnostic précoce et de prise en charge des malades Alzheimer.

Entretien avec le Dr Marie-Christine Chartier-Harlin, Directrice de Recherche et Présidente du Conseil scientifique de LECMA-Vaincre Alzheimer

« L'identification de biomarqueurs de la maladie d'Alzheimer permettra d'initier très tôt des traitements pour retarder ou même bloquer la destruction des neurones. »

- Dr Chartier-Harlin

Qu'est-ce qu'un marqueur biologique ?

« Les marqueurs biologiques – ou biomarqueurs – sont les traces des modifications biologiques provoquées par une maladie. Dans le cas de la maladie d'Alzheimer, ils permettent donc d'en révéler la présence avant même l'apparition des premiers symptômes. »

En quoi l'identification de biomarqueurs est-elle essentielle dans la lutte contre la maladie d'Alzheimer ?

« Nous savons désormais que la maladie d'Alzheimer progresse lentement, durant 10 à 15 ans, avant la moindre manifestation. Pendant ce temps, la maladie provoque des lésions dans le cerveau qui sont actuellement impossibles à réparer. L'identification de biomarqueurs de la maladie d'Alzheimer dans sa phase pré-symptomatique permettra donc d'initier très tôt des traitements pour retarder ou même bloquer la destruction des neurones. Ces biomarqueurs peuvent également ouvrir la voie à la mise au point de traitements ciblés capables d'agir contre les anomalies biologiques à l'origine même de la maladie. »

Où en sont les recherches sur les biomarqueurs de la maladie d'Alzheimer ?

« Les chercheurs ont déjà identifié des biomarqueurs spécifiques de la maladie d'Alzheimer dans le liquide céphalo-rachidien et ils continuent à en chercher de nouveaux. LECMA-Vaincre Alzheimer soutient notamment 3 programmes particulièrement prometteurs pour identifier des biomarqueurs – gènes ou protéines – capables de révéler la maladie d'Alzheimer. Les chercheurs ont besoin de l'aide des donateurs pour rendre possible au plus vite un diagnostic plus précoce et un traitement plus efficace de la maladie d'Alzheimer ! »



Contact presse

Agence RevolutionR Paris – Laurent Bartoleschi
06 38 51 75 27 – 01 47 10 08 33 – lbartoleschi@revolutionr.com

LECMA-Vaincre Alzheimer
47 rue de Paradis 75010 Paris
Tél. : 0142465086

www.maladiealzheimer.fr – www.alzjunior.org
<http://diagnostic.maladiealzheimer.fr/>